



POCHI MINUTI E SI MANGIA!

RECUPERA IL TUO PRANZO

Prendi il pranzo scelto

APRI LA SIGILLATURA

effettua dei piccoli fori sul rivestimento trasparente

SCALDA DAL MICROONDE

Scalda all'interno del forno microonde...
2/3 minuti saranno sufficienti

PRONTO DA GUSTARE!

Ora il tuo pranzo è pronto
Buon appetito!

Menu

SETTIMANA 1

LUNEDÌ

GNOCCHI ALLA ROMANA

COSCE DI POLLO

SPINACI

FRUTTA DI STAGIONE

MARTEDÌ

PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE

STRACCETTI DI MANZO ALL'ACETO
BALSAMICO RUCOLA E GRANA

CAVOLFIORI

FRUTTA DI STAGIONE

MERCOLEDÌ

CREPELLE VEGETARIANE E
BASCIAPELLA ALLA BARBABIETOLA

SFORMATO DI PATATE E ZUCCHINE
CON CIPOLLE CARAMELLATE

FAGIOLINI

FRUTTA DI STAGIONE

GIOVEDÌ

CASONCELLI AL BURRO E SALVIA

SPIEDINI ALLA GRIGLIA

PATATE AL FORNO

FRUTTA DI STAGIONE

VENERDÌ

RISOTTO CON ZUCCHINE,
GAMBERETTI E ZENZERO

TROTA SALMONATA CON
CAPONATA DI MELANZANE

CAROTE

FRUTTA DI STAGIONE



Menu

SETTIMANA 2

LUNEDÌ

FUSILLI TRICOLORE
AL POMODORO E BASILICO

PLATESSA AGLI AGRUMI
E PEPERONCINO

BROCCOLI

FRUTTA DI STAGIONE

MERCOLEDÌ

CANNELLONI CON RICOTTA E SPINACI

TACCHINO TONNATO

VERDURE GRIGLIATE

FRUTTA DI STAGIONE

MARTEDÌ

LASAGNE ALLA BOLOGNESE

ARISTA DI MAIALE CON CONFETTURA
DI POMODORI E ASPARAGI

CAVOLETTI DI BRUXELLES

FRUTTA DI STAGIONE

GIOVEDÌ

INSALATA DI RISO VEGANA

STRACCETTI DI VITELLO CON RUCOLA,
POMODORINI E SCAGLIE DI GRANA

PATATE AL FORNO

FRUTTA DI STAGIONE

VENERDÌ

PASTA AL RAGU'

BURGER DI PESCE CON VERDURE

FINOCCHI

FRUTTA DI STAGIONE



Menu

SETTIMANA 3

LUNEDÌ

PACCHERI AL POMODORO

SPINACINE DI POLLO

VERDURE GRIGLIATE

FRUTTA DI STAGIONE

MARTEDÌ

RISO ROSSO CON CECI E ZUCCHINE

MOZZARELLA DI BUFALA E
VERDURE GRILL

FAGIOLINI

FRUTTA DI STAGIONE

MERCOLEDÌ

PASTA AL POMODORO,
SPADA E ARANCIA

BACCALA' E CECI

CAROTE

FRUTTA DI STAGIONE

GIOVEDÌ

CRESPILLE VEGETARIANE

STRACCETTI DI SUINO
ALLE ZUCCHINE, NOCI E TIMO

PATATE AL FORNO

FRUTTA DI STAGIONE

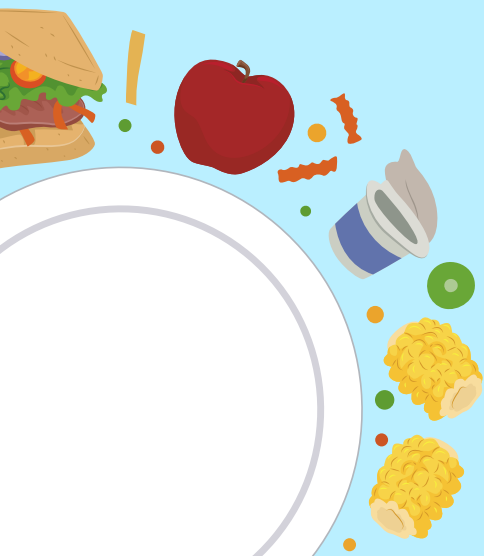
VENERDÌ

CASONCELLI BURRO E SALVIA

CROCCHETTE DI PESCE E VERDURE

CAVOLFIORI

FRUTTA DI STAGIONE



Menu

SETTIMANA 4

LUNEDÌ

PASTA AL PESTO

BOCCONCINI DI POLLO CON
POMODORINI E BASILICO

BROCCOLI

FRUTTA DI STAGIONE

MERCOLEDÌ

INSALATA DI RISO VENERE ESOTICA

TAGLIATA DI MANZO CON RUCOLA,
GRANA E POMODORINI

SPINACI

FRUTTA DI STAGIONE

MARTEDÌ

PASTA CON ZUCCHINE E TONNO

MUFFIN SALATI AGLI ALBUMI CON
BASILICO E POMODORINI

FINOCCHI

FRUTTA DI STAGIONE

GIOVEDÌ

PASTA AL FORNO

TORTA SALATA

CAROTE

FRUTTA DI STAGIONE

VENERDÌ

PENNE ALL'ARRABBIATA

POLIPETTI IN INSALATA

FAGIOLINI

FRUTTA DI STAGIONE

